



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد واحد آستارا

راهنمای نویسندگان مقالات

فصلنامه تخصصی زن و بهداشت به زبان فارسی منتشر می شود و در بر گیرنده ی مقالات مرتبط با شاخه های مختلف علوم بهداشتی، پزشکی، اجتماعی و روانی و کلیه علوم مرتبط با حوزه های سلامت زنان است. علاقه مندان، پژوهشگران و صاحب نظران می توانند مقالات خود را با رعایت کامل اصول و موارد ذیل به آدرس فصلنامه ارسال نمایند تا پس از بررسی، در صورت تأیید در نوبت چاپ فصلنامه قرار گیرد. بدیهی است عدم رعایت اصول ذکر شده موجب عدم پذیرش یا تاخیر در مراحل بررسی علمی، چاپ و انتشار مقالات دریافتی خواهد گردید.

۱- نویسنده ی مقاله و یا در صورت گروهی بودن، نویسنده اول (اصلی)، باید تعهد نماید که مقاله ی ارسالی تاکنون در هیچ نشریه ی علمی دیگری منتشر نشده باشد، و همزمان با این نشریه، به نشریه ی دیگری منتشر نشده باشد، و هم زمان با این نشریه، به نشریه دیگری ارائه نخواهد گردید. مسئولیت علمی مطالب ارایه شده در مقاله نیز به عهده ی نویسنده / نویسندگان مقاله است.

۲- کلیه ی نویسندگان مقاله باید از ارسال و چاپ آن مطلع باشند. بنابراین لازم است کلیه ی نویسندگان محترم مقاله در نامه ی درخواست چاپ، این موارد را به وسیله ی امضاء متعهد گردند.

۳- نویسندگان باید سه نسخه از مقاله ی تایپ شده با نرم افزار word 2010 خود را (به انضمام نسخه ی اصلی) به همراه نامه ی درخواست چاپ و سی دی حاوی مقاله، به آدرس مندرج در مجله یا به پست الکترونیکی Emil:family.health@iau-astara.ac.ir ارسال دارند.

۴- کلیه ی مطالب مقالات باید بر یک روی کاغذ A4، حداکثر در ۸ صفحه، فونت فارسی Zar12 و انگلیسی Times New Roman 12 با رعایت حاشیه در طرفین و به صورت یک خط در میان (Double-space) تایپ شده باشد.

۵- کلیه ی مقالات باید به زبان فارسی بوده، در نگارش آنها، آیین نگارش فارسی کاملاً مراعات گردد. رسم الخط مجله بر اساس دستور خط مصوب فرهنگستان زبان و ادب فارسی است. در به کار گیری اصطلاحات علمی، در صورت وجود معادل فارسی پذیرفته شده، ترجمه ی اصطلاح و بلافاصله اصل اصطلاح در داخل پرانتز آورده شود و در غیر این صورت، ذکر اصل اصطلاح کافی است.

۶- فصلنامه در رد یا قبول و نیز اصلاح مقالات، آزاد است و در صورت لزوم نظرات اصلاحی و مشورتی خود را به اطلاع نویسنده یا نویسندگان می رساند.

۷- مقالات در سه قالب زیر در فصلنامه به چاپ می رسند:

الف- مقالات تحقیقی (Research- Articles)، که حاصل یافته های تحقیقی نویسنده یا نویسندگان است.

ب- مقالات مروری (Review-Articles): که شامل بررسی کلی یک موضوع جدید علمی است و نویسنده ی این مقالات، باید ضمن دارا بودن تجربه ی علمی کافی، در زمینه ی مورد بحث صاحب نظر باشد. مقالات صرفاً ترجمه پذیرفته نخواهند شد.

ج - مقالات کوتاه (Short-communication): جهت تسریع در انتشار یافته های علمی، فصلنامه به درج مقالات کوتاه اقدام می نماید. این مقالات نبایستی بیش از چهار صفحه باشد و تنها می تواند دارای یک جدول و یا نمودار و حداکثر پنج منبع باشد. مقاله احتیاج به چکیده ی فارسی نداشته و بایستی حاوی سه بخش مقدمه، روش و نتایج و بحث کوتاه باشد (تهیه ی چکیده انگلیسی لازم است).

۸- در مقالات مروری، نویسنده باید در موضوع بحث، تخصص و تسلط کافی داشته باشد و دست کم به سه مقاله ی چاپ شده در ارتباط با همان موضوع در مجلات معتبر علمی اشاره کرده باشد.

۹- چاپ مطلب مندرج در این مجله به شرط ذکر منبع بلا مانع است.

۱۰- مقالات دریافتی و ملحقات آنها در دفتر فصلنامه، بایگانی نشده و به هیچ وجه مسترد نخواهد گردید.

۱۱- کلیه ی حقوق مادی و معنوی مقالات چاپ شده برای فصلنامه محفوظ است.

۱۲- آراء و نظرهای مندرج در مقاله ها لزوماً بیانگر آراء و نظرهای مجله نیست

تنظیم بخش های مختلف مقاله

در تنظیم و نگارش قسمت های مختلف مقاله ارسالی، باید ترتیب زیر مراعات گردد:
صفحه ی اول شامل وارد زیر است:

- عنوان کامل مقاله: باید دربرگیرنده ی موضوع مقاله بوده، با قلم ضخیم تایپ گردد.
- نام و نام خانوادگی نویسنده یا نویسندگان، رتبه علمی و سمت دانشگاهی.
- نشانی محل اشتغال به کار نویسنده یا نویسندگان، شامل دانشگاه یا موسسه ی تحقیقاتی متبوع.
- نشانی نویسنده ی اول (اصلی)، شامل: نشانی کامل پستی، شماره تلفن، نمابر و E-Mail جهت دسترسی سایر محققان به نویسنده ی مقاله
- صفحه ی دوم شامل چکیده ی مقاله به زبان فارسی است. این چکیده باید حداکثر در ۲۵۰ کلمه، و شامل اهداف، روش کار، مهمترین یافته و نتیجه گیری مطالعه باشد. در پایان چکیده ی فارسی، ذکر کلید واژه ها (سه تا پنج کلمه) ضروری است. ضمناً ارسال چکیده ی انگلیسی در صفحه ای جداگانه، شامل عنوان مقاله، نام نویسنده / نویسندگان، دانشگاه / موسسه متبوع و رتبه ی علمی آنان الزامی است. ساختار متن چکیده ی انگلیسی باید به قرار زیر است:

Objective(s), Methods, Results, Conclusion, Keywords

مقدمه

باید ضمن بیان هدف تحقیق، به خلاصه ای از مطالعات و مشاهدات پیشین و مرتبط با تحقیق با تحقیق مورد نظر، با ذکر منابع اشاره داشته باشد.

مواد و روش کار

باید نحوه ی طراحی مطالعه، چگونگی انتخاب نمونه و نیز چگونگی جمع آوری و تجزیه و تحلیل داده ها را به طور کامل شرح دهد.

یافته ها

۱. یافته های حاصل از تحقیق باید در قالب متن، جداول و نمودارها به طور کامل و بدون بحث، بیان گردد.
۲. مطالب مطرح شده در متن، جداول و نمودارها نباید تکراری باشد.
۳. جداول و نمودارها باید از نظر آماری، کاملاً گویا و صحیح بوده و از ارائه ی نمودارها به صورت نمایشی، خودداری گردد.

۴. جداول، نمودارها و عکس‌ها همراه با زیرنویس باید در صفحات جداگانه تهیه و شماره گذاری شده، با شماره و توضیح موجود در متن هماهنگ باشد.

بحث و نتیجه گیری

در این قسمت، روند انجام تحقیق حاضر و یافته‌های حاصل از آن با موارد مشابه قبلی، در داخل و خارج کشور مقایسه شده، در مورد دلایل رد یا قبول آنها به صورت کامل بحث می‌گردد و در پایان بهتر است جهت بهتر انجام شدن تحقیقات مشابه در آینده، راهکارهایی پیشنهاد می‌گردد.

تشکر و قدردانی

در این قسمت، نویسندگان یا گروه نویسندگان می‌توانند از افراد یا موسساتی که به نحوی در انجام مطالعه یا تدوین مقاله همکاری داشته‌اند، تقدیر نمایند. البته درج یا عدم درج این قسمت در متن مقاله به اختیار نویسندگان است.

منابع و مأخذ

منابع در پایان مقاله باید بر اساس ترتیب استفاده در متن شماره گذاری شوند. همچنین در متن بعد از استفاده از هر منبع، شماره‌ی منبع داخل پرانتز درج شود. نحوه‌ی نگارش انواع منابع اعم از مقاله یا کتاب به شرح زیر است:

۱- منابع فارسی به صورت مقاله: نام خانوادگی نویسنده / نویسندگان، نام نویسنده / نویسندگان. «عنوان مقاله»، نام نشریه (با حروف مورب)، سال انتشار، دوره، شماره، صفحات.

مثال: محتشم امیری زهر؛ نقش پور پویا؛ جعفری شکیب، عباس. «بررسی الگوی بهره‌گیری از خدمات بهداشتی و درمانی توسط جامعه‌ی روستایی استان گیلان - ۱۳۸۲»، مجله‌ی پژوهشی حکیم، تابستان ۱۳۸۶، دوره‌ی دهم، ص ۵۵-۵۰

۲- منابع فارسی به صورت کتاب: نام خانوادگی نویسنده/ نویسندگان، نام نویسنده/ نویسندگان، عنوان کتاب (با حروف مورب)، شماره‌ی چاپ، محل نشر، سال نشر.

مثال: صادقی حسن آبادی، علی. کلیات بهداشت عمومی، چاپ چهارم، انتشارات گپ، ۱۳۸۶.

۳- منابع فارسی به طور کامل ترجمه شده:

مثال: مارموت مایکل؛ ویلکینسون، ریچارد. مؤلفه‌های اجتماعی سلامت، ترجمه‌ی علی منتظری، تهران انتشارات جهاد دانشگاهی، پژوهشکده‌ی علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، ۱۳۷۸.

۴- منابع انگلیسی به صورت مقاله: نام خانوادگی نویسنده/ نویسندگان، حرف اول نام نویسنده/ نویسندگان، عنوان مقاله، عنوان اختصاری مجله، سال انتشار، دوره، شماره، صفحات.

مثال:

Annette L. Fitzpatrick, Neil R. Powe, Lawton S. Cooper, et al. Barriers to Health Care Access Among the Elderly and Who Perceives Them. American Journal of Public Health, October 2004, vol 194, No, 10:178-179

تذکر: نام نویسندگان تا سه نفر نوشته می شود. اگر تعداد چهار نفر یا بیشتر شود نام نویسنده ی اول نوشته شده و به دنبال آن et al ذکر می گردد.

۵- منابع انگلیسی به صورت کتاب و یا فصلی از یک کتاب به ترتیب به صورت زیر است:

نام خانوادگی نویسنده/ نویسندگان، حرف اول نام نویسنده/ نویسندگان، عنوان فصل، نام و نام خانوادگی ویراستاران، عنوان کتاب، شماره ی چاپ، محل یا شهر انتشار، نام ناشر، سال انتشار.

مثال:

Anthony S. Fauci, Eugene Braunwaild, Dennis L. Kasper, et al. Harrison's principles .of internal medicine, 17th edition, MC Grew Hill, 2008

۶- کتاب انگلیسی به صورتی که هر فصل آن دارای نویسنده یا نویسندگان مجزاست:

Donovan P. Alternative pooroaches to research. In: cluett ER, Bluff R. Principles and research in midwifery. Bailliere Tindal: London, 2006: 165-178

۷- پایان نامه:

لطفی، راضیه. مطالعه ی مقایسه ای میزان دقت سونوگرافی در سنین مختلف حاملگی و قانون نیگل برای تخمین تاریخ زایمان در زنان مراجعه کننده به یکی از مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، پایان نامه های کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، ۱۳۷۵.

۸- منابع الکترونیکی عبارت اند از صفحات وب، مجلات الکترونیکی، کتاب های الکترونیکی و پایگاه های اطلاعاتی.

▪ اگر صفحه ی اینترنتی دارای نویسنده است، به صورت زیر عمل کنید:

نویسنده، عنوان صفحه (سند). سال انتشار مطلب، عنوان وب سایت، درج عبارت "Available at" و سپس نشانی اینترنتی، تاریخ مشاهده ی صفحه.

مثال:

Kilmartin M. Women in Gp: a strategy for women Gps.2003. RACGP online. Available at: URL: [http://www. Vacgp.org.ac/](http://www.Vacgp.org.ac/). Accessed Jul 30, 2003

▪ اگر صفحه ی اینترنتی نویسنده ندارد، ابتدا عنوان مطلب را درج کنید.

مثال:

High Blood Pressure in Pregnancy, 2001. Available at: <http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/hbp/hbp-preg.htm> Accessed OCT 21, 2002

در صورت استفاده از متن کتابی که به صورت CD است:

The Oxford English dictionary [book on CD-ROM]. 2nd ed. New York: Oxford. University press; 1998

۹- مقالات مروری نیز شامل بخش های چکیده، مقدمه، اصل مقاله و ذکر منابع مربوط است.

امکان ارسال مقاله به صورت پستی به آدرس آستارا، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آستارا، معاونت پژوهش و فناوری، دفتر مجله و یا آدرس الکترونیکی www.journals.iau-astara.ac.ir وجود دارد.

۱۰- جهت پیگیری فرایند چاپ، نویسندگان محترم می توانند با شماره تلفن ۰۱۳۴۴۸۰۰۰۵۱ تماس حاصل نمایند.

مسائل اخلاقی:

- ضمن رعایت اصول اخلاقی در پژوهش و حفظ حقوق اسرار بیماران درخصوص پژوهش های مداخله ای بر روی انسان و یا حیوانات، ارسال تصویب نامه کمیته اخلاق در پژوهش موسسه مربوطه الزامی است. کسب موافقت کمیته اخلاق دانشگاه در تحقیقات بالینی و ذکر رعایت تعهدات اخلاقی در تحقیقات بالینی و یا حیوانی الزامی است.

نکات مهم

- چنانچه مقاله از ساختار مندرج در این دستورالعمل به طور کامل تبعیت ننماید قبل از داوری به نویسنده جهت اصلاح عودت داده خواهد شد.

- هیئت تحریریه در پذیرش، رد و ویرایش و خلاصه کردن مقالات آزاد است.

- منابع ذکر شده ترجیحا مربوط به پنج سال اخیر باشد و از مقالات چاپ شده مرتبط با عنوان مقاله که در مجله علمی خانواده و بهداشت دانشگاه آزاد آستارا نیز بعنوان منبع استفاده گردد.